



МБОУ СОШ с. Ширяевка

Ю.В. Сильченко

**Программа**  
**пришкольного оздоровительного лагеря**  
**«Веселые ребята»**  
**МБОУ СОШ с. Ширяевка**

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ с. Ширяевка

Ю.В. Сильченко

## План

### работы пришкольного летнего оздоровительного лагеря « Планета Земля».

#### МБОУ СОШ с. Ширяевка на 1 смену.

Смена « Планета Земля» ( экологическое направление).

**Цель** - создание условий для полноценного летнего отдыха детей и одновременного формирования у детей глубоких экологических знаний и умений в непосредственном общении с природой.

#### **Задачи:**

1. Развивать бережное отношение к природе;
2. Расширять кругозор по флоре и фауне Приморского края;
3. Формировать у воспитанников активной жизненной позиции в области охраны природы;
4. Утверждать в сознании школьников нравственные и культурные ценности;
5. Прививать навыки здорового образа жизни, укрепление здоровья;
6. Включение ребёнка в различные виды деятельности с учетом его возможностей и интересов;
7. Формировать у детей представлений о социальной значимости разумного отношения человека к природе, ее изучения, рационального использования и сохранения по принципам природной гармонии.
8. Освоить доступные методы исследований и наблюдений в природе.

#### **Содержание и форма реализации программы.**

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в лагере «Экологи» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип демократичности: участие всех детей в программе развития творческих способностей.
4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:
- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
  - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках дня;
  - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
  - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

### План-график реализации программы

№	Направления	Мероприятия	Дни проведения	Ответственные
1	<b>ДЕНЬ ЗНАКОМСТВ</b>  27 мая	1. Торжественная линейка. Открытие лагеря.  2. Ознакомление с планом работы лагеря, инструктаж по ТБ.  3. КТД: «Здравствуй, мир! Здравствуй, друг!»	1-ый день	Начальник лагеря, воспитатели

2	<p><b>ДЕНЬ ОТКРЫТИЙ</b></p> <p>28 мая</p>	<p>1. Беседа «Правила поведения в лесопарках, у водоёмов».</p> <p>2. Выбор командиров в отрядах. Презентация каждого отряда.</p> <p>3. Выпуск эмблем отрядов и стенгазет.</p> <p>4. Спортивный час.</p>	2-ый день	Воспитатели. Вожатые.
3.	<p><b>День ПОСВЯЩЕНИЯ В ДРУЗЕЙ ПРИРОДЫ</b></p> <p>(запуск экологического направления смены)</p> <p>29 мая</p>	<p>1. Виртуальная экскурсия в ботанический сад.</p> <p>2. Интерактивная игра о лекарственных травах Приморского края.</p> <p>3. Соревнования по спортивному ориентированию.</p> <p>4. Игра-викторина «Знаешь ли ты животных?»</p>	3-ый день	Воспитатели.
4.	<p><b>ДЕНЬ ЛЕСА.</b></p> <p>30 мая</p>	<p>1. Экологический десант «Природа и красота»,</p> <p>2. Библиотечный час «Сказки леса»</p> <p>3. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>4. Посадка плодовых деревьев на пришкольном участке.</p>	4-ый день	Воспитатели, библиотекарь
5.	<p><b>ДЕНЬ ВОДЫ</b></p> <p>31 мая</p>	<p>1. Беседы о реках родного края, их обитателях, значении водоёмов в экосистеме. Инструктаж по ТБ «Правила поведения на воде».</p> <p>2. Конкурс рисунков на асфальте «Дети мира».</p> <p>3. Развлекательно-игровая программа «Страна Детства».</p> <p>4. Посещение ДК. Танцевальный флешмоб.</p>	5-ый день	Воспитатели.
6	<p><b>ДЕНЬ РАСТЕНИЙ</b></p> <p>3 июня</p>	<p>1. Беседа «Значение озеленения территории школы. Влияние на здоровье школьников деревьев и кустарников».</p>	6-ый день	Воспитатели

		<p>2. Виртуальная экскурсия в Ботанический сад.</p> <p>3. Конкурс гербариев , рисунков, поделок. «Как прекрасен этот мир».</p>		
7.	<p><b>ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ</b></p> <p>4 июня</p>	<p>1. Беседа «Почему здоровым быть модно»</p> <p>2. Веселые старты.</p> <p>3. Конкурс рисунков «Я здоровый человек»</p> <p>4. Трудовой десант. Посадка, пересадка цветов на школьной клумбе.</p>	7-ой день.	Воспитатели, вожатые.
8.	<p><b>ДЕНЬ ЭКОЛОГА</b></p> <p>5 июня</p>	<p>1.Беседа «Экология и состояние организма».</p> <p>2. Беседа фельдшера о здоровье «Профилактические прививки - «За» или «Против»? и «Чем опасны клещи»</p> <p>3. Музей Эйнштейна «Веселые опыты»</p> <p>4. Творческая мастерская «Вторая жизнь бытовых отходов».</p>	8-ый день	Воспитатели, фельдшер.
9.	<p><b>ДЕНЬ ЗЕМЛИ</b></p> <p>6 июня</p>	<p>1. Экологическая игра « Земля - наш дом родной»</p> <p>2. Трудовой десант «Сделаем наш парк чище!»</p> <p>3. Выпуск стенгазеты « Сохраним планету вместе».</p> <p>4. День русского языка. Викторина « Знатоки родного языка».</p>	9-ый день	Воспитатели, библиотекарь.
10.	<p><b>ДЕНЬ ЖИВОТНЫХ</b></p> <p>7 июня</p>	<p>1.Конкурс рисунков :» Мой ласковый и нежный зверь».</p> <p>2.Спортивная программа «Зоологический забег»</p>	10-ый день	Воспитатели.

		<p>3.Экологический квест -игра « Спасем природу».</p> <p>4. Мастер –класс « Веселые зайцы».</p>		
11.	<p><b>ДЕНЬ ПТИЦ</b> 10 июня</p>	<p>1.Конкурс «Полна загадок чудесница - природа». Птицы нашего края.</p> <p>2.Экологический КВН</p> <p>3.Мастер- класс « Петушок пропел с утра».</p> <p>4.</p>	11-ый день.	Воспитатели,
12.	<p><b>ДЕНЬ России</b> 11 июня</p>	<p>1. Викторина «Подводный мир»</p> <p>2. Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые игры».</p> <p>3. Конкурс патриотической песни» Люблю тебя России».</p> <p>4. Праздничное мероприятие « С любовью к России».</p>	12-ый день	Воспитатели, музыкальный руководитель.
13.	<p><b>ДЕНЬ МУЗЫКИ.</b> 13 июня</p>	<p>1.Конкурс « Угадай, мелодию».</p> <p>2.Соревнования по теннису.</p> <p>3.Конкурс рисунков «Сохраним Планету».</p> <p>4. Подготовка к фестивалю « Экология и мы».</p>	13-ый день.	Начальник лагеря, воспитатели
14.	<p><b>ДЕНЬ РОДНОГО КРАЯ</b> 14 июня</p>	<p>1.Игра-викторина « Край родной , навек любимый..»</p> <p>2. Экскурсия в лесопитомник.</p> <p>3. Мастер класс « Теремок» ( поделка из одноразовых стаканчиков).</p> <p>3. Подготовка к фестивалю. Изготавливаем костюмы .</p>	14-ый день	Воспитатели.
15.		<p>1.Экологическая викторина « Зеленый мир».</p> <p>2.Танцевальный марафон.</p> <p>3.Фестиваль « Экология и мы».</p>	15-ый день	Воспитатели

	<b>Закрытие смены лагеря.</b>  17 июня	4.Итоги смены. Награждение .Закрытие лагеря.		



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ с.Ширяевка  
Ю.В. Сильченко

План  
работы пришкольного летнего оздоровительного лагеря "Весёлые ребята"  
МБОУ СОШ с.Ширяевка на 2 смену.  
Смена "Спорт – это жизнь" (направление - спортивное)

Цель: организация отдыха и оздоровления обучающихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей; воспитание сознательного отношения воспитанника к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

Задачи:

- 1.Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
- 2.Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
- 3.Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- 4.Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
- 5.Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
- 6.Приобщение к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Основные принципы реализации программы:

Безусловная безопасность всех мероприятий.

Учет особенностей каждой личности

Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.

Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.

Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.

Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Календарно-тематическое планирование

пришкольного летнего лагеря “Спорт – это жизнь”

с дневным пребыванием детей

1 день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Встреча, зарядка, поднятие флага.</li><li>2. Организационные мероприятия “Здравствуй, спортивный город!”.</li><li>3. Конкурс рисунков “Спорт – это сила”.</li><li>4. Игры на свежем воздухе: “Лапта”, “Догонялки”.</li><li>5. Викторина “Виды спорта”.</li><li>7. Анкетирование “Чего я ожидаю от лагеря”.</li><li>8. Подведение итогов анкетирования “Чего я ожидаю от лагеря”, оформление выставки рисунков по теме “Спорт – это сила”.</li></ol>
2 день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Минутка здоровья “Закаляйся!”.</li><li>2. Игра “Расскажи мне о себе”.</li><li>3. Игры в шахматы, шашки.</li><li>4. Пеший поход “Вместе весело шагать”.</li><li>5. Игры на свежем воздухе.</li><li>6. Подведение итогов дня.</li></ol>
3 день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Минутка здоровья “Здоровая еда”.</li><li>2. Торжественная линейка, посвященная Дню памяти и скорби.</li><li>3. Торжественная линейка, посвященная Дню памяти и скорби у памятника с. Ширяевка.</li><li>4. Беседа, просмотр видеоролика “День памяти и скорби”.</li><li>5. Игры на свежем воздухе «На полях сражения».</li><li>6. Итоги дня.</li></ol>
4 день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа “Движение по обочине дороги”.</li><li>2. Встреча с медицинским работником. Беседа по теме “Солнечный ожог”.</li><li>3. Занятие “Волшебный карандаш”.</li><li>4. Беседа “Олимпийские игры древности и современности”.</li><li>5. Игра “Поле чудес”.</li><li>6. Подведение итогов дня и награждение участников игры “Поле чудес”.</li></ol>

5 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Твой режим на каникулах”.</li> <li>2. Игровая программа “Перекресток летних забав”.</li> <li>3. Беседа “Если хочешь быть здоров!”.</li> <li>4. Соревнования по футболу, бегу.</li> <li>5. Подведение итогов дня и соревнований по футболу, бегу.</li> </ol>
6 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Красивая осанка”. Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки “Веревочка”, “Качели”.</li> <li>2. Игры на свежем воздухе.</li> <li>3. Конкурс спортивных газет.</li> <li>4. Подведение итогов и награждение участников конкурса газет.</li> </ol>
7 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Берегите глаза”.</li> <li>2. Беседа, просмотр видео ролика “История празднования Дня молодежи”.</li> <li>3. Флешмоб “Молодость=активность”.</li> <li>4. Танцевальный ринг.</li> <li>5. Подведение итогов и награждение участников флешмоба “Молодость=активность” и танцевального ринга.</li> </ol>
8 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Правила поведения на улице”.</li> <li>2. Занятие “Творческая мастерская”.</li> <li>3. Игры в теннис, шашки, шахматы.</li> <li>4. Игра “Индейцы”.</li> <li>5. Оформление выставки “Творческой мастерской”, подведение итогов дня.</li> </ol>
9 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Волшебная сила массажа”.</li> <li>2. Беседа об истории футбола.</li> <li>3. Соревнования по футболу внутри лагеря.</li> <li>4. Игры в шашки, шахматы, бадминтон.</li> <li>5. Занятие “Волшебный карандаш”.</li> <li>6. Подведение итогов и награждение участников соревнований по футболу.</li> </ol>
10 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Дружи с водой”.</li> <li>2. Викторина “Особо опасные переходы улиц и дорог”.</li> <li>3. Шахматно-шашечный турнир.</li> <li>4. Игра “Спортивный лабиринт”.</li> <li>5. Беседа “Игры народов мира”.</li> </ol>

	6. Подведение итогов и награждение участников соревнований по шахматно-шашечному турниру и в игре “Спортивный лабиринт”.
11 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Закаливание”.</li> <li>2. Беседа “Правила поведения в автобусе, общественном месте”.</li> <li>3. Легкоатлетический кросс на первенство лагеря.</li> <li>4. Знакомство с историей игровых видов спорта – “Пионербола”.</li> <li>5. Подведение итогов и награждение участников легкоатлетического кросса.</li> </ol>
12 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Укусы насекомых”.</li> <li>2. Беседа, просмотр видео ролика “Олимпийская символика”.</li> <li>3. Игры на свежем воздухе.</li> <li>4. Конкурс рисунков на асфальте – “Лето - это маленькая жизнь”.</li> <li>5. Подведение итогов дня.</li> </ol>
13 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Клещей бояться в лес не ходить”.</li> <li>2. Беседа и просмотр видеофильма “Петр и Феврония. История вечной любви”.</li> <li>3. Творческая мастерская “Изготовление ромашек”.</li> <li>4. Флешмоб “Я дарю тебе ромашку и вместе с ней любовь свою”.</li> <li>5. Конкурс рисунков на асфальте “Нарисую мелом счастье”.</li> <li>6. Подведение итогов дня, оформление выставки творческой мастерской “Ромашки”.</li> </ol>
14 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Моё здоровье в моих руках”.</li> <li>2. Конкурс спортивного ориентирования.</li> <li>3. Викторина “Олимпийская символика”.</li> <li>4. Игры на свежем воздухе.</li> <li>5. Анкетирование “Что я получил за время пребывания в лагере”.</li> <li>6. Подведение итогов и награждение участников викторины “Олимпийская символика” и конкурса спортивного ориентирования.</li> </ol>
15 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья “Смех здоровья сбережёт”.</li> <li>2. Спартакиада – “Лето-2024”. Товарищеская встреча с обучающимися МБОУ СОШ с. Ивановка</li> <li>3. Праздник “До свидания, лагерь!”.</li> <li>4. Подведение итогов спартакиады и анкетирования. Выдача грамот самым активным ребятам. Спуск флага.</li> </ol>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ с.Ширяевка  
Ю.В.Сильченко

## План

### работы пришкольного летнего оздоровительного лагеря «Весёлые ребята» МБОУ СОШ с.Ширяевка на 3 смену

#### Смена «Мы-дети России» (направление – гражданско-патриотическое)

Цель: формирование чувства гражданственности, патриотизма, любви и уважения к историческому наследию страны и малой родины; создание оптимальных условий для отдыха, оздоровления и творческого развития обучающихся.

#### Задачи:

- создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
- способствовать формированию ответственного отношения к истории родной страны, к ее культурному наследию, к обычаям и традициям народов, населяющих Российскую Федерацию.
- приобщать ребят к творческим видам деятельности, развивать творческое мышление.
- формировать культурное поведение, санитарно-гигиеническую культуру.
- развивать потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.
- формировать у школьников навыки общения и толерантности.
- развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры.
- сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья.
- развитие интереса к истории Отечества.
- развитие инициативы и сознательной дисциплины, коллективизма, волевых качеств: смелости, находчивости, выносливости.

#### Основные принципы реализации программы:

- построение всех отношений на основе уважения и доверия.
- отношения взрослых и детей на основе совместного интереса и деятельности, что позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
- массовость и добровольность в предлагаемых видах и формах свободного времени; участие детей в реальном самоуправлении
- единство оздоровительной и воспитательной работы с детьми, взаимосвязь с семьёй и социальными институтами.
- дифференциация интересов детей с учётом уровня их потребностей. Отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей.
- личностноориентированный подход к организации коллективной жизнедеятельности лагеря, самопознание, самореализация, развитие неповторимой индивидуальности.

## План-сетка

Дата	Мероприятие
<p style="text-align: center;">День 1 15 июля</p>	<p>1. Торжественное поднятие флага. 2. Минутка здоровья «Витаминка» 3. Инструктаж по ТБ для воспитанников лагеря: «Безопасный путь в лагерь» (Поведение на дороге). 4. Открытие лагерной смены (ящик предложений). 5. Командная игра «Вокруг нас удивительный мир!»</p>
<p style="text-align: center;">День 2 16 июля</p>	<p>1. Диагностика здоровья (вес и рост учащихся в начале смены) 2. Минутка здоровья «Сказки о здоровье» 3. Игры на знакомства и создание отрядов. 4. Беседа «История государственных символов России». 5. Игры на сплочение «Тише-громче», «Узнай меня»</p>
<p style="text-align: center;">День 3 17 июля</p>	<p>1. Минутка здоровья «Первая помощь при солнечном ударе» 2. Рисунки «Безопасный путь в лагерь и домой» 3. Викторина «Знаешь ли ты историю России». 4. Творческая мастерская «Удивительные превращения» (изготовление поделок из бросового материала) 5. Беседа «Беда по имени Наркотик».</p>
<p style="text-align: center;">День 4 18 июля</p>	<p>1. Минутка здоровья «Беседа о здоровом образе жизни» 2. «Виртуальная экскурсия по Приморскому краю». 3. Беседа «Летят самолёты!» (минутка истории) 4. Конкурс «Рождённый для неба». Поделки самолётов. (кто дальше запустит). 5. Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце!».</p>
<p style="text-align: center;">День 5 19 июля</p>	<p>1. «Я и Россия» (поём песни о Родине). 2. Час безопасности "Что делать если...". 3. Беседа «Русь, Россия, Родина моя» 4. Военно-тактическая игра «Полоса препятствий»</p>
<p style="text-align: center;">День 6 22 июля</p>	<p>1. Разучивание элементов строевого шага. 2. Конкурс кроссвордов «Оружие, доспехи». 3. Конкурс рисунков «Страна начинается с тебя» 4. Выпуск листовок по пропаганде ЗОЖ. 5. Спортивные соревнования «Весёлые старты с мячом и шарами».</p>

<p>День 7 23 июля</p>	<p>1.Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки» 2.Мастер-класс «Поделки из природного материала». 3.Мой друг надёжный - знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма). 4.Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия!». 5.Конкурс рисунков «Природа просит защиты!». (я рисую сам).</p>
<p>День 8 24 июля</p>	<p>1.Минутка здоровья «Вредные привычки или здоровье?» 2.Конкурс на лучшего игрока в бадминтон, настольный теннис, футбол. 3.Конкурс «Минута славы». 4.Просмотр художественного фильма «Т-34»</p>
<p>День 9 25 июля</p>	<p>1.Минутка здоровья «Как спасти раненого» ( практическое занятие по «наложению повязок») 2.Мастер-класс «Складывание танка в технике оригами. 3.«Юные герои-антифашисты» (просмотр видеофильма). 4.Конкурс на экологическую тему «Защитим природу!». 5. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День 10 26 июля</p>	<p>1.Инструктаж на тему «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий» 2. Игры, конкурсы «Ярмарка идей» 3.Выставка рисунков «Светла от берёз Россия» 4. Игра-стратегия «Построй своё государство»</p>
<p>День 11 29 июля</p>	<p>1.Минутка здоровья «Что мы знаем о болезнях?» 2.Конкурс стихов «Ах, Россия, моя дорогая». 3.Изготовление открыток «Мир без войны». 4.Игра «Поле чудес» по теме «Защитники Отечества». 5.Спортивная игра-эстафета «К службе в армии готовься!».</p>
<p>День 12 30 июля</p>	<p>1.Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!». 2.Беседа «Нехимическая зависимость: игромания, компьютерные игры». 3.Игры по интересам.</p>

	<p>4. Викторина «Все профессии нужны, все профессии важны!».</p> <p>5. Конкурс «Узнай город».</p>
<p>День 13 31 июля</p>	<p>1. Минутка здоровья «Советы Доктора Воды»</p> <p>2. Беседа «История наград ВОВ» (музей).</p> <p>3. Мастер-класс «Поделки из фантиков».</p> <p>4. Конкурс на лучшую поделку из фантиков.</p> <p>5. Викторина «Кто назовет больше книг о ВОВ».</p>
<p>День 14 1 августа</p>	<p>1. «Правила дорожного движения должны знать все». Дорожная азбука в загадках.</p> <p>2. Мастер-класс «Голубь мира».</p> <p>3. Составление буклетов «Мы за мир во всем мире!».</p> <p>4. Викторина о ВОВ «Чтобы помнили».</p> <p>5. Игра по станциям «Будь готов! Всегда готов!»</p>
<p>День 15 2 августа</p>	<p>1. Анкетирование «Как я провел смену!»</p> <p>2. Историческая викторина. Заочное путешествие по памятным местам нашей Родины «Никто не забыт, ничто не забыто».</p> <p>3. Создание плаката «Я только слышал о войне».</p> <p>4. Подвижные игры на воздухе.</p> <p>5. Награждение самых активных участников смены.</p>

Начальник лагеря

А.А.Вуйчич